

タンデム自転車

タンデム自転車は、複数のサドルとペダルを装備し、複数人が前後に並んで乗り、駆動することができる自転車です。1人では自転車に乗れない方でも、後部に乗車しペダルを回すことでパイロットと一緒に自転車の風を感じることができます。また、障がいの有無に関わらず、婚活や新人研修などコミュニケーションを重視するレクリエーションにも活用できるといった魅力もあります。ただし、障がい者の乗車にあたっては、体幹バランスや握力、脚の可動域等が狭いなどの場合、乗車が難しいこともありますので、注意が必要です。



タンデム自転車NONちゃん倶楽部

都道府県公安委員会規則等により、地域によっては走行が制限されているところがあるのが現状です。

分類※

軽車両

対応範囲

視覚・自閉・ダウン・肢体不自由・脳性麻痺・精神障害
但し、握力や体幹バランス等が弱いなどの場合は不可



効果効能

- 1 タンデム自転車に乗り、風を切ることで人生が前向きになり、視覚障がい者が「トライアスロンへの挑戦」を始めたり、タンデム自転車に乗った体験をもとに「お話」を作ったり、脳性麻痺の子どもが「しまなみサイクリング」への夢を描いたり、新たな一歩を踏み出すキッカケとなっています。
- 2 タンデム自転車の体験会を通して障がい者同士の交流を深めていくと、聴覚障がい者がパイロット、視覚障がい者がCo-パイロットを担当するなど、異なる障がい者が協力し合えるツールとなります。
- 3 脳性麻痺の子どもが、車いすを使わないでサイクリング活動をする事が可能となります。

※分類に関しては製品仕様をもとに、各自治体での確認をしてください。

活用事例

- 1 視覚障がい者が、高知県の四万十川流域や大分県の耶馬溪、さらには台湾などをタンデム自転車で旅をすることができました。



石丸翔君

辺境四国からスター誕生!?

パラリンピックを目指していくのも夢ではない。夢はデッカク！やってダメなら別の道があるからね。



二神英彰さん（聴覚）と佐々木一明さん（視覚）

2020年同じトライアスロン仲間になった2人

タンデム自転車NONちゃん倶楽部の理念のモデルになった2人。相互扶助の精神「お前が俺の目になり、俺がお前の脚になる」

雑学情報

タンデム
スプリント
という競技

大学生の選手権大会だけで行われている競用の自転車で行うスプリント競技です。関西大学・中央大学・明治大学・早稲田大学・順天堂大学など自転車部があるところで行われるトライアルは6周回のうち最後の1周回のタ

リオパラリンピック

幾度のケガをパワーに変えてペダルを回すド



6歳の時
る幸せを
を目指せ!!
世界をまた



脳性麻痺で
タンデム
ガーへと変
びをみんな