

ことばの力

ちから

12周年を迎えたNONちゃん倶楽部
ゆるぎない三本柱を打ち立てて活動を続けてくる中で、私を支えてくれた「ことばの力」

子供から大人まで「声に出して読んでほしい」
漫画「ドラえもん」から学ぶことば



心に響くドラえもん名言集「ドラことば」
編/小学館ドラえもんルーム 監修/藤子プロ
発行/株式会社 小学館

ドラことばって何だ?
「ドラえもん」のコミックスを読み終えたあと、あなたの心に残っているセリフがありませんか。それが「ドラことば」です。家庭、学校、仕事場、友人関係、恋愛……。あなたの心の中にすみついたドラことばは、生活のいろいろな場面で顔を出し、あなたを応援したりなくさめたり勇気づけたりして、人生を豊かにしているのではないのでしょうか。

© 藤子プロ・小学館



心に響くドラえもん名言集「ドラことば」P91

人にできて、
きみだけにできない
なんてことがあるもんか。

ほんとうに強い者は
けっしていばらない。
弱い者いじめなど
とんでもない!

人の親切を、
ありがたいのと
思わないのか。

なにかしようと思ったら
そのことだけに
夢中にならなくちゃダメだ
ほかのことに気をとられちゃ
いけないんだ。

きみが
いじめられたと
したら、
どんな気がする。
自分が
いやなことは
人にもするな。

「笑う門には
福きたる」って
しってるか。
気もちを明るく
もつてれば
なんでもうまくいく。
シヨボくれてちゃ
それこそ
不幸をよびよせてる
ようなもんだ。

いやなことば
ハッキリいやと
いわなきや
だめじゃないか!

いっしょうけんめい
のんびりしよう

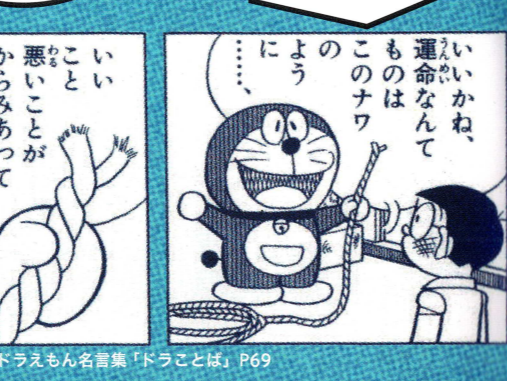
いいかね、
運命なんて
ものは
このナワ
のよう
に...

最後までがんばれ。



ドラえもん名言集
のび太くん、もう少しだけがんばって
著者/藤子・F・不二雄 監修/藤子プロ
発行/株式会社 小学館

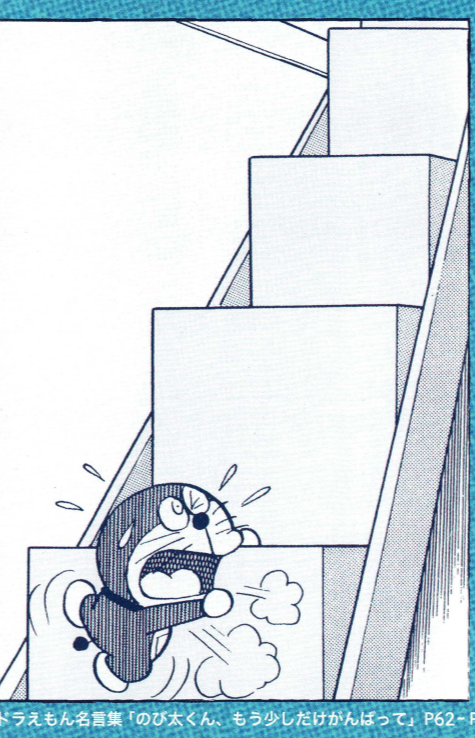
「のび太くん、
もう少しだけがんばって」



心に響くドラえもん名言集「ドラことば」P69

未来なんて
ちよっとした
はずみで
どんどん変わるから。

すぎたことばかり
くよくよしたって
しかたがないだろう。
目が前向きに
ついているのは
なぜだと思う?
前へ前へと
進むためだ!



ドラえもん名言集「のび太くん、もう少しだけがんばって」P62-P63

**障害があつたら
のりこえればいい!**
きみはかんちがい
してるんだ。道を
えらぶといつことは、
かならずしも歩きやす
い安全な道をえらぶって
ことじゃないんだぞ

きみはこれからも
何度もつまずく。
でもそのたびに
立ち直る
強さも
もってるんだよ

立ちどまらない保険。



三井住友海上あいおい生命

四国営業部 愛媛生保支社

TEL:089-931-6257 FAX:089-931-6258

<https://www.msa.life.co.jp>

人生の「もしも」を「安堵」にかえる。



有限会社
酒井プラント工事

代表取締役 酒井政紀

〒792-0893 愛媛県新居浜市多喜浜3丁目4番75号
TEL:0897-46-6613 FAX:0897-46-6614
E-mail: sakaiplant.sakai@outlook.com

■各種プラント配管 ■製作、現場施工、工事一式

タンデムが自転車NONちゃん倶楽部
を応援しています。

心に花一輪

松山市平井町 2338-2

空には星を 地には花を 人には愛を.....

どんな困難にも負け無いで!!

城戸 容子

ことばの力

ちから

スティーブ・ジョブズ

(1955-2011)
アメリカの実業家
作家・教育者

こんな言葉に出会いました
「毎日人生の最後の日だと思って生きよう
そうすればきっと自分の望みが叶う日が来る」と
私は33年間毎朝鏡をのぞいては
こう自分に問いかけます
今日が人生の最後の日でも
私は本当にそれをするのか？
その答えがNOの日が何日も続くと
何かを変えなくてはいけないと気付きました
素直に自分の心に従えばいいんです
最も重要なのは
自分の直感に従う勇気を持つことです
直感はあるが本当になりたくない自分を
最初から知っているのです

坂本龍馬

(1836-1867)
日本の志士

偏見を持つな
相手が幕臣であろうと 乞食であろうと
教えを受けるべき人間なら 俺は受けるわい
俺は落胆するよりも 次の策を考えるほうの人間だ
金よりも大事なものに 評判というものがある
世間でお仕事をなすのに これほど大事なものはない
金なんぞは評判のあるところに 自然と集まってくるさ

手塚治虫

(1928-1989)
漫画家・医学博士
アニメ監督

人を信じよ しかし その百倍も自らを信じよ
ぼくたちは かけがえのない地球に
合理化はゆとりや遊びの空間を消して
人間の「善」が 常に「悪」よりも
先んじて欲しいものです

ヘレン・ケラー

(1880-1968)
三重苦の聖女と言われた
福祉活動家
教育家・作家

人々の思いやりがあれば 小さな善意を大きな貢献に
変えることができます
ベストを尽くしてみると あなたの人生にも他人の人生にも
思いがけない奇跡が起こるかもしれません
人生はどちらかです
勇気をもって挑むか 棒にふるか

レオナルド・ダ・ヴィンチ

(1452-1519)
ルネサンス型
万能人

医者や患者を保護する者や看護する者にとって必要な
ことは 人間とはどのようなものであり 生命とは何
であり健康とは何であるかを把握し さまざまな要素
を一致させ調和する事によって健康はどのように維持
され それらの要素が不調和に陥る事によって いか
に健康が崩れるのかを理解する事である

2022年8月1日で12周年を迎えるNONちゃん倶楽部

ゆるぎない三本柱を打ち立てて活動を続けてくる中で、私を支えてくれた「ことばの力」

「コロナ旋風」が吹き荒れる中で、今何を成すべきなのか？と自分に問いかけてみました。そんな時「3・11東日本大震災から10年」の報道があり、「今を生きる大切さ」に向き合うことができました。生き抜く為の指標となった数々の言葉を記しておきます。

本当に望んでいる社会の姿を見失わないために、歩(歩くという字は少し止まると書く)みを、緩めてみたらどうかしら？

一生懸命 大谷翔平さんに学ぶ

MOBILITY & SPORTS PRODUCTS Import

株式会社タロー www.taro.express
西日本：〒790-0063愛媛県松山市辻町9-9 tel.089-916-9218

病院・クリニック・薬局の集患・集患のための
医療機関専門コンサルタント
集患のための検索エンジン・AI最適化のサイト運営
医療経営の集患の維持へ
web consulting lab
ウェブコンサルティングラボ株式会社
〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町17番1号日本橋ロイヤルプラザ706
tel.03-6876-1875
http://webconsultinglab.com

内科 生活習慣から予防と治療・早期発見・早期治療、
そしてリハビリテーションから社会復帰。
循環器科 患者様第一主義の地域に
消化器科 ねざした医療を支えていきます。
放射線科
リハビリテーション科
健康センター
直通電話
tel.089-924-6878 fax.089-922-5623
089-924-6877
〒791-8016 愛媛県松山市久万ノ台282の2 医療法人 松原会 松山第一病院

『出逢えてよかった。』
ケアサポートまつやま 訪問看護ステーションにて
デイサービス来住 ほのかのおひさま
小規模多機能ホームでとて グループホーム風花
幅広いネットワークとサービスで
在宅生活を応援します
クロスサービス

クリーンな人づくり
クリーンな街づくり
環境創造企業
株式会社 **ILTECK**
ISO 9001・14001
代表取締役 谷本太志
本社 〒791-1122 愛媛県松山市津吉町1059番地
TEL:(089)960-8880 FAX:(089)960-8881
大洲営業所 〒795-0041 愛媛県大洲市八多喜町甲1079番地4
TEL:(0893)26-1359 FAX:(0893)26-1360
http://www.mteck.biz

Tokyo 2020 開催年だからこそふれておきたい言葉の力

日野原重明先生の著書「生き方上手」から一部抜粋 (※)

「健康とは、からだではなく心が健やかであることです。もう一つのオリンピックと言われるパラリンピック選手たちの勇姿とすがすがしさを目にするたびに、私達は本来は目に見えないはずの「気」をハッキリとそこに感じる事が出来ます。身体や知能に障がいがかかえていても、決して人間の価値が劣るわけではない事を、彼らは闘う姿を通して雄弁に語ってくれるのです。そもそもパラリンピックの旗を彩る赤・緑・青の三色は、それぞれ「からだ」「知能」「気」がそれぞれに足りない部分を補い合い、高め合うのが人間という存在なのです。



水上一家リハビリ

直木賞作家の水上勉さんとの出会い
水上さんには重度の障がいのある娘さんがいました。東京の病院では「生歩けないだろ」と言われ、中村医師を頼ってきた。「大丈夫、手術をすれば補装具を使って歩くことができるようになりますよ」と励まし、手術にも成功したという縁で結ばれた。



1964東京パラリンピック選手宣誓 青野繁夫氏(箱根療養所)と中村博士全景

イギリスの福祉制度
社員20人以上の企業は障がい者を全社員の3%以上雇用する義務がある。障がい者に対して差別と偏見があった日本と比べて、イギリスでは障がい者と健常者が分け隔てなく接していました。イギリスは国全体として、障がい者が差別を受けずに働ける環境を整備していき、障がい者も貴重な人的資源であり、税金を消費する側から納める側に変えることが、国家財政的に有利な投資であるという考え方があったから。

ことはあちから

ルードウィッヒ・グッドマンと中村裕(ゆたか)
歴史をつくった二つの足跡
日本のパラリンピックを創った男 中村裕(ゆたか)
著者/鈴木敦より引用

日本のパラリンピックを創った男 中村裕 (ゆたか)



サイクルチャレンジャー2020のテーマに掲げた言葉です。

「失ったものを数えるな。残されたものを最大限に生かせ!!」

(中村医師が大きな影響を受けたグッドマン博士の言葉)

「常識を破らなければ前進しない」と言った稀代のチエン

遺言。中村裕さんは、かつて手術中に、患者の血液から感染した肝炎を患っていましたが、57歳でこの世を去るまで自分の理想を信じ多くの困難を乗り越え、パラリンピックの開催や世界一の障がい者施設を作り上げた人物です。今だからこそ中村さんの生き方を見つめてみたい。

中村裕さんの言葉はずっしりと重い!!

無理だと言いが、無理でないような体制ができるのを待っていては何もできない。誰かがそのきっかけを作らなければならぬのであれば、自分がやる。

中村医師の心を動かした

ルードウィッヒ・グッドマン博士の言葉

「いままでにも何人かの日本人が私のやり方を学びたいとやってきたよ。そしてみんながこのやり方を真似したいと言って帰って行った。しかし、いまだに一人として実行していないようだね」という言葉に奮起!!この脊髄損傷患者の85パーセントは6か月の治療と訓練で再就職している。当時の日本では脊髄損傷患者は「再起不能」と言われていた時代でした。

日本の障がい者スポーツの幕開け!!



グッドマン博士と中村裕博士

太陽の家の基本理念

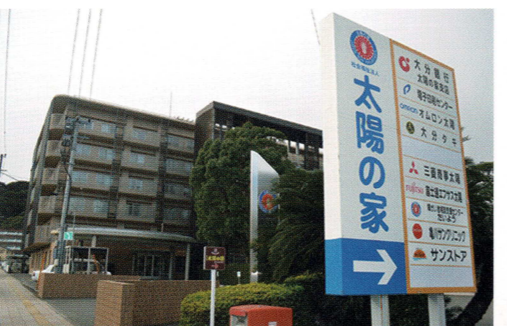
「NO Charity, but a Chancel」(保護より機会を)

世に身心障がい者(児)はあっても、仕事に障がいはありません。(中村裕博士の言葉)

1965年、「保護より働く機会を」をモットーに「太陽の家」を設立、保護にたよる日本の福祉を変えようとした。また社会に

対しては「世に身心障がい者はあっても仕事の障害はありえない。太陽の家の社員は、被保護者ではなく労働者であり、後援者は投資者である」と啓蒙。オムロン・ソニー・ホンダ・三菱商事・ニッソー・富士通エフサス等の企業と共同出資会社をつくり、多くの重度障がい者を雇用した。

徹頭徹尾実践の人!!論ずるのではなく実行される患者」だった。「日本を代表する施設であつても、世界的レベルの施設ではない」中村の頭の中にあつたのは、デンマークの首都コペンハーゲンにある「コレクティブ・ハウス」という施設です。そこには車いすで使える住居が170戸あり、ほかにも作業所・レストランがあり、整形外科病院も隣接。買い物や料理などのヘルパーもいる施設でした。



福祉に終わりはありません

太陽の家は完成の域に達した。でも彼らは太陽の家を出れば、もとの障がい者に戻ってしまう。社会の福祉制度がまだ未熟だからです。福祉に終わりはありません

冒険は避けるべきだというのが常識だ。しかし

誰かがどこかで常識を破らねば前進はない

タンデム自転車NONちゃん倶楽部VOL.2(2015年活動報告冊子)に、聖路加国際病院の日野原重明名誉院長の「生き方上手」からの引用文を掲載しましたが(※)、パラリンピックの父と呼ばれる中村裕博士の生き様にふれた時、心の震えを抑えきれませんでした。今一度「障がいとは？」と考える機会をもつてみてください。

あなたの笑顔が宝物

鍼灸治療室 ビューレ

花みずき通り
ファミリーマートさん
正岡歯科さん
青木塗装屋さん
ブウランジエリアベさん

NARD Japan アロマアドバイザー 鍼灸師 土居 洋子
089-993-7533
〒790-0942 愛媛県松山市古川北1丁目2-20

タンデム自転車NONちゃん倶楽部 応援部隊

同級生も応援しています

得居 和郎

SASAKI 佐々木鍼灸院

愛媛県八幡浜市天神通2丁目1475-7 0894-23-0801

伊豫電気工事株式会社

〒791-3142 愛媛県伊予郡松前町大字上高柳 586-1
TEL.089-984-0010 FAX.089-984-0011

タンデムが自転車NONちゃん倶楽部 を応援しています。

心に花一輪

松山市平井町 2338-2

空には星を 地には花を 人には愛を.....

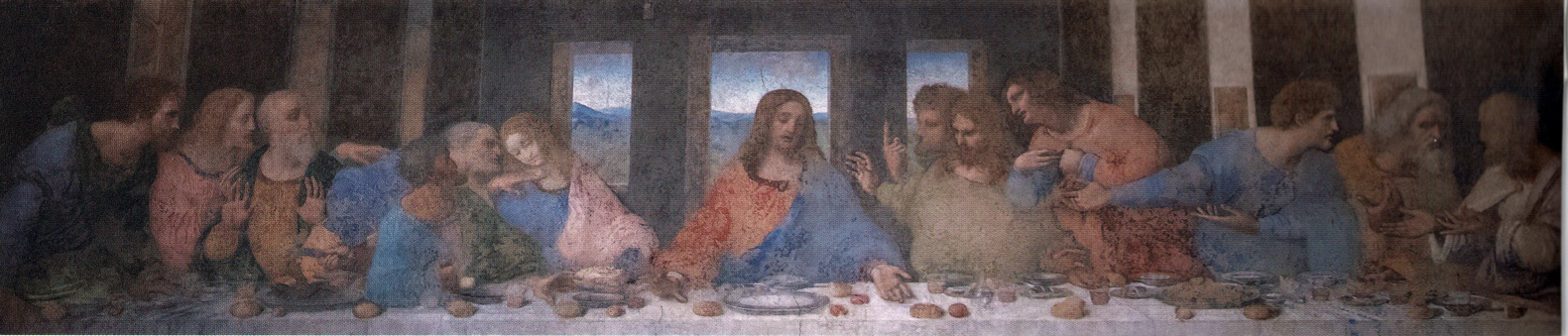
どんな困難にも負け無いで!!

城戸 容子

Leonardo da Vinci 1452-1519

Piero da Vinci

レオナルド・ダ・ヴィンチ 没後500年



『最後の晩餐』レオナルド・ダ・ヴィンチ ミラノ サンタ・マリア・デッレ・グラツィエ修道院食堂壁面 420 x 910 cm 制作1498年

私たちに遺して下さった名言

「医者や患者を保護する者や看護する者にとって必要なことは、人間とはどのようなものであり、生命とは何であり健康とは何であるかを把握し、さまざまな要素を一致させ調和することによって健康はどのように維持され、それらの要素が不調和に陥ることによって、いかに健康が崩れるのかを理解することである」

「医者は病人の金で生計を立てている。将来人間があまりにも墮落した状態に陥ると、医者は病人の苦しみや病人の健康という宝物を失ったことを利用するようになるであろう」

レオナルド・ダ・ヴィンチ

薫のコメント 薬害という体験が私の人生を変えたからこそ、この言葉を伝えたい。

昭和26年生まれ私にとって、今の時代の流れはあまりにも目まぐるしい!!

「おくださん」で煮炊きをし、まき割りをして風呂を沸かし、洗い張りや洗濯板を使って洗濯。ヨモギやピワの葉、ドクダミなど家の周りの薬草で体のメンテナンスをして、よほどのことがなければ医者にはかかれぬ。村に医者など1軒もなかったのだから。

子どものころに遠足に出かけ「うるし」にかぶれて顔に湿疹が出た時は、おばあちゃんがクリの葉っぱを煎じて湿布をしてくれると驚くべき回復力で楽になったり、ケガをした時の止血にはヨモギなどを使った思い出が。先人の知恵を活かした生活を振り返ってみるのも大切なことだと思い、薬草会での学びも楽しんでいます。

夫の薬害体験から、「薬」恐怖症になった時、本屋さんで出会った「足の汚れが 万病の原因だった」という 官有謀さんの書籍と出会った時、レオナルド・ダ・ヴィンチの理論に近いものを感じ、「自分の身体は自分で守る」をモットーに「官足法愛好会」を立ち上げて早17年。人と出会い雑談をするだけで元気になれることを実感しています。

レオナルド・ダ・ヴィンチ ルネサンス型万能人

1452年4月15日誕生・1519年5月2日没(67才)

音楽・建築・数学・幾何学・解剖学・生理学・動植物学・天文学・気象学地質学・地理学物理学・光学・土木工学など様々な分野に顕著な業績と手稿をのこした偉人

そんな「最後の晩餐」にまつわる逸話があります。

先生は僕の顔を覚えていないのですか？僕は20年前公園であなたに誘われ、あなたは僕をモデルにイエス・キリストの絵を描いたのではないですか。それから20年というものは、僕は人を恨み人の悪口ばかりを言ってスタスタの生活をして暮らしてきました。すると20年後あなたは再び僕を誘い裏切り者のユダのモデルにしたのです。僕は悲しくしょうがないのです。

この逸話を読んで何を感じますか？

レオナルド・ダ・ヴィンチはともかく、未完成の絵画も沢山あると言われています。家庭的には決して恵まれた環境ではなかったが、すべてを「なぜ?」と疑問に思う探求心と人との出会いによるものだと思いますが、解剖学や土木工学などを見ても、あらゆることをとも深く考え実行する力と、自分自身の考えを曲げることなく生き抜いた方だと感じています。

「最後の晩餐」は、キリスト教の聖書に登場するイエス・キリストの最後の晩餐の情景を描いた絵画。ヨハネによる福音書13章21節より、12弟子の中の1人が私を裏切る、とキリストが予言した時の情景だと言われています。

あなたの笑顔が宝物

鍼灸治療室 ビューレ

花みずき通り
ファミリーマートさん

正岡歯科さん
青木 塗装屋さん
フウランエリアへさん

NARD Japan
アロマアドバイザー 鍼灸師 土居 洋子

089-993-7533
〒790-0942 愛媛県松山市古川北1丁目2-20

介護で疲れていませんか? 悩んでいませんか?
苦しんでいませんか?

明日の介護の会

障がい者も介護者も、
気持ちを出せる場所があれば
それだけで生きていける。

明日の介護の会 お問い合わせ先

代表:山下頼義 089-907-3388

人が集まる。それが楽しい!!

常盤食堂

気まま営業

・・助田常盤・・

お兄ちゃんも応援しています!

井上広志

応援部隊

空には星を 地には花を 人には愛を.....

どんな困難にも負け無いで!!

城戸 容子

タンデムが自転車NONちゃん倶楽部
を応援しています。

心に花一輪

松山市平井町 2338-2

ことはあちから

「三重苦の聖女」と言われたヘレン・ケラー没後50年

障がい是不便だけれど不幸ではない!!

ヘレン・ケラー名言集から

1. 世界で最も素晴らしく、最も美しいものは、目で見たり手で触れたりすることはできません。それは、心で感じなければならぬのです。
1. 私たちにとって敵とは、「ためらい」です。自分でこんな人間だと思ってしまうと、それだけの人間にしかたれないのです。
人生はどちらかです。勇気をもって挑むか、棒にふるか。
もしも、この世が喜びばかりなら、人は決して勇気と忍耐を学ばないでしょう。
安全とは思ひこみにすぎない場合が多いのです。現実には安全というものには存在せず、
子供達も、誰一人として安全とは言えません。危険を避けるのも、危険に身をさらすのと同じくらい危険なのです。人生は危険に満ちた冒険か、もしくは無か、そのどちらかを選ぶ以外にはありません。
1. 盲目であることは、悲しいことです。けれど、目が見えるのに見ようとしないのは、もっと悲しい事です。
1. 人々の思いやりがあれば、小さな善意を大きな貢献にかえることができます。
ベストをつくしてみると、あなたの人生にも他人の人生にも思いがけない奇跡が起こるかも知れません。
1. 個性は安らぎや静けさの中で生まれるものではありません。試練や苦しみを経験することでのみ、魂が鍛えられ、洞察力が研ぎ澄まされ、野心が鼓舞され、成功が手に入るのです。
1. 人生は胸おどるものです。そしてもっともワクワクするのは、人のために生きるときです。
1. 私は、自分の障がいを神に感謝しています。私が自分を見出し、生涯の仕事、そして神を見つけることができたのも、この障がいを通してだったからです。

ヘレン・ケラーの幼い頃

1歳7ヶ月のときに高熱にかかり、一命はとりとめたものの目が見えず、耳も聞こえず。そのため、声は出せても言葉を話すことができませんでした。父親から「ヘレンはいつ危険な目に会うかわからない。だから皆が注意してヘレンを守ってやらなければいけないのだ。」と言われ、周囲の誰一人注意をすることなくわがまま放題に育てられたため、きかんぼうで手におえない悪い子でした。お蔭で父さんもお母さんも何度泣いたか知れません。

ヘレン・ケラーとサリバン先生の出会い

7歳の時に教育を受けさせる必要を感じた両親がベル博士を訪ねた事で、家庭教師のアン・サリバン先生に出会うことができました。サリバン先生は、幼少の頃に弱視だった自分の経験を活

子供を幸せにする唯一の道

サリバン先生のヘレンへの愛の在り方を学びました。子供は自分の所有物ではなく、一人の確立した個人として認め、愛情をもって敬しく指導し、教育

かしてしつけ、指文字・言葉を根気強く教えました。時には両親とも会わず甘えを断ち切るという手段も使いながら、ついにヘレンが言葉を使って話せるようになりました。1歳の時に感じた「水の記憶がキッカケとなって、言葉を表す方法を身につけていきました。サリバン先生と二人三脚でハーバード大学の女子部ラドクリフ大学を卒業。身体の不自由な人を助けるために生涯を捧げ、1968年87才でこの世を去りました。



医療法人 天真会 南高井病院

〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
<http://www.tensinkai.or.jp/>

輝いてるね!! みんなみんな

放課後等
デイサービスも
やっています!!

松本 優子

指定生活介護事業所 るるん

障がい総合者支援法に基づく障がい福祉サービス事業

施設へのご相談・お問い合わせは
089-948-8637
受付/平日 朝9:00~夕方18:00

合同会社 サンライズ
〒790-0961 愛媛県松山市日の出町10番85号
TEL:089-948-8637 FAX:089-948-8638

介護で疲れていませんか? 悩んでいませんか?
苦しんでいませんか?

明日の介護の会

障がい者も介護者も、
気持ちを出せる場所があれば
それだけで生きていける。

明日の介護の会 お問い合わせ先
代表:山下頼義 **089-907-3388**

(学研絵ものがたり)ヘレン・ケラーより抜粋

ヘレンは、いつも身体の不自由な人を励まして言いました。「希望をすてないで、心にも光を。」そして、何不自由なく暮らしている人には、こう言い続けました。「貴方のランプの明かりを、いますこし、高くかかげてください。見えぬ人の行く手を、照らすために。」

「木々の葉にふれてごらんさい。そこには太陽の輝きが運んだ生命の息吹が、まるで音楽を聞いているように感じられるはずですよ。」このヘレンのバランスのとれた繊細な感覚は、たとえどんな境遇の人でも、素晴らしい元気づけてくれると思います。

ことはあちから

自分の命を、自分の時間を自分のために、誰かのために、大切に使う。そんな人生でありたい。

「ありがとう」の言葉を残して逝きたい
「終わりよければすべてよし」とは
シエクスピア(1564~1616)の戯曲名のひとつですが、人生こそ、そのようなものです。納得して死ぬるか、さらに言えば、最後に「ありがとう」と言いつて死ぬるのかどうかだと、私は理解しています。地位や名誉は死ねばなくなる。財産も残したところで争いの種をまくだけです。「ありがとう」のひと言は、残される者の心をも救う、何よりの遺産です。このひと言の価値を現代医療はもっと顧みなければなりません。少なくとも医師たる者は、死にゆく患者がその人らしい死を完成できるように、苦痛があれば取り去り、最後の言葉を交わせるようにすべきでしょう。からだ中に管を差し込まれたままで、どうして、めいめいの死を演じられるのでしょうか。
「尊厳死」望むかどうかを問うまでもなく、人はみな尊厳をもって人生の幕を閉じるべきなのです。昨日私のもとに、10日前に奥さんをガンで亡くしたばかりの御主人から長い手紙が届きました。
亡くなった奥さんは「最期を聖路加国際病院で終えたい」と望まれ、死までのひと月を聖路加国際病院で過ごしました。痛みを取るよりほかに医者として尽くすべき手はありませんでした。
せめて音楽が心の慰めになるかもしれないと思い、私は音楽療法士に頼んで、彼女が好きだった曲などを枕元で流していました。
御主人からの手紙には、
「妻は美しい旋律に包まれ、幸福感に満ちた臨終でした。最高の別れでした」と、おそろしくいまが一番つらく悲しいはずでありながら、喜びと感謝の言葉がこぼれ出ていました。最高の死は、死にゆく本人の力だけで演じられるものではありません。家族、友人、医療に従事する者の、深い理解とバックアップが必要なのです。それがひとつになったとき、死は悲しいには違いないけれど、何かさわやかな、あたたかな、いきいきとした、命の受け渡しの最高の機会となり、残される者の心にも感謝の思いが生まれるのです。

著者/編集 日野原重明
出版社 ユーリーグ より抜粋

私はこの言葉が、とても沢山のメッセージを伝えていると感じました。貴方にはどう伝わりますか？

高齢化社会となった今こそ
「人生経験を社会に還元してゆく」
尊敬し、一歩でも近づきたいと生き方の師匠としてきた
「日野原重明先生」。
これからも足跡を辿りながら、自分磨きに努めます。
ありがとうございました。
2017年7月18日105才没
日野原先生が遺して下さった
言葉をかみしめてみてください。

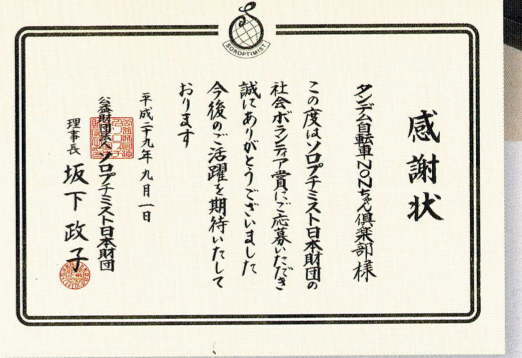
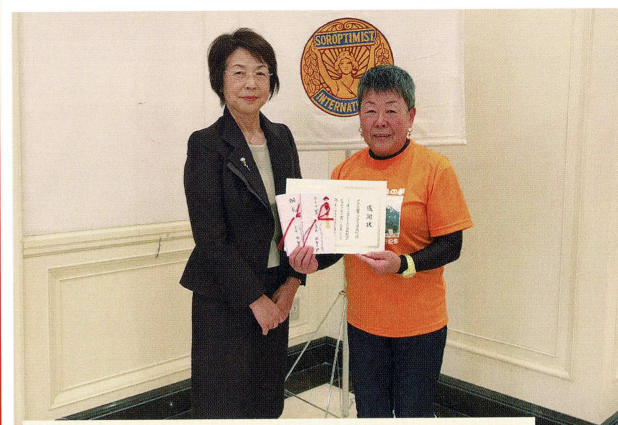
「いのち」は だれにも平等にあります。
1日1日の時間のなかに
いのちがあるのです。
その時間を みんなのいのちとして
大切にしたいのです。
いのちを無駄にしないこと、いつかは
時間を無駄にしないこと、いつかは
人が生きていくうえで
もうひとつ大事なことがあります。
それは「こころ」です。
おたがいに手をさしのべあつて
いっしょに生きていくこと。
こころを育てるとは
そついつとことです。
自分以外のこのために
自分の時間をつかおうとすることです。
「誰かの時間を自分に使ってもらっていること」
のありがたさや
「自分の時間を誰かに使うこと」の大切さ。
「私は生きがい」とは
自分を徹底的に大事にすることから
始まると信じている。

いのちのおはなし
(講談社の創作絵本) 単行本
日野原重明著 より抜粋

自分を大切に、さらには人を大切にする事の重要性を生涯通して伝えた日野原先生の生きざまは忘れません!!



授与報告



タンデムがも自転車NONちゃん倶楽部は
平成29年度、ソロプチミスト日本財団より
感謝状を授与されました。

公益財団法人ソロプチミスト日本財団は日本のソロプチミストが、より豊かな生活の実現と国際相互理解の進展に寄与するための事業を行っている組織で、昭和54(1979)年3月24日に厚生省(現厚生労働省)を主務官庁とする民法上の公益法人として誕生。ソロプチミスト精神に則り、さまざまな奉仕活動に対する援助や協力を行うことにより、より豊かな生活を実現し、国際相互理解の促進に寄与することを目的に、顕彰事業や援助事業などを実施しています。各賞の顕彰や援助金の贈呈は、毎年日本各地で開催する年次贈呈式において執り行っています。

タンデムがも自転車NONちゃん倶楽部を応援しています

住宅の新しい外観をサポートします。

株式会社 キド工業
KIDŌ KOGYO

■本社 愛媛県松山市平井町3248-3

TEL089-975-5566 FAX089-975-9555

空には星を 地には花を 人には愛を……

どんな困難にも負け無いで!!

城戸 容子

タンデムがも自転車NONちゃん倶楽部を応援しています。

心に花一輪

松山市平井町 2338-2

秘密の部屋のおはなし会

おはなしを語りたい人
聞くだけの人
児童文学が好きな人
おはなしを楽しみたい人

主催：みつどうゆみこ
TEL089-977-8714
松山大学西門前の赤い家

みんな集まって楽しむ大人のおはなし会です。宮本道恵



ひらけ扉
ふりそそく光の道
著者: 日木流奈 発行者: 大和謙二
発行所: 大和出版

ことばのちから

私に大きな刺激を与えてくれたドーマン博士と日木流奈ちゃんの家族。まさか「できるかできないか」ではなく、「やるかやらないか」の結果を教えてくれた出会いです。中傷する人ではなく、情報をキヤッチしたら先ずやってみる。感じたら動く!! 感動したら

まさに「できるかできないか」ではなく、「やるかやらないか」の結果を教えてくれた出会いです。中傷する人ではなく、情報をキヤッチしたら先ずやってみる。感じたら動く!! 感動したら

想いと言葉が
人生を創る。
人はことばで生まれ
変わることができる。



この世のだれ一人必要 ない人はいません

私の宇宙、
ただ存在する大きな数字のカレンダー、
文字がたくさんの本の数々、
ただそれだけ、
ただそれだけが好きなだけ、
それだけでいい。

あなたがそこに存在する、
それだけで価値があるのだと、あなたは知るべきです。
私のメッセージを聞いてくださるあなた。

あなたかそこに存在する、
それだけで価値があるのだと、あなたは知るべきです。
私のメッセージを聞いてくださるあなた。

私も恐れることはない。
宇宙とのズレがあれば、ズレている事象が必ず起きる。
そのとき気づけばいい。
やってみなければわからないものに心を奪われ、
やる前から恐れなくてもいいのです。
ズレはただ修正すればいいのです。
やってみればいい。

人はそうやって生きていけるのだ。
あなたが何かをしたなら、すればいい。
あなたがしたいと感じて何が悪いのだから??
自分だけを見続け、あなたが出した結論なら、
やってみればいい。

あなたをただそこにいて、自分の宇宙を広げ、
他人を受け止めさすればいいのだ。
何かをしてあげなくても、
聞いてあげさえすればいい。
耳を傾けてあげさえすればいい。

文字でも、言葉でも、身体でも
受け止めてくれる人がいるから語れるのだ。
あなたをただそこにいて、自分の宇宙を広げ、
他人を受け止めさすればいいのだ。
何かをしてあげなくても、
聞いてあげさえすればいい。
耳を傾けてあげさえすればいい。

欲しいのは何ですか?
隣の宇宙ですか?
その間にあなたの宇宙は壊れていくのに気がつきませんか?
文字を使えるのなら、文字を使えばいい。
言葉を使えるのなら、言葉を使えばいい。
使えない子供や、教えられなかった大人は、
身体すべてで表せばいい。
文字でも、言葉でも、身体でも
受け止めてくれる人がいるから語れるのだ。

欲しいのは何ですか?
隣の宇宙ですか?

あなたはただそこにいて、自分の宇宙を広げ、
他人を受け止めさすればいいのだ。
何かをしてあげなくても、
聞いてあげさえすればいい。
耳を傾けてあげさえすればいい。

あなたはただそこにいて、自分の宇宙を広げ、
他人を受け止めさすればいいのだ。
何かをしてあげなくても、
聞いてあげさえすればいい。
耳を傾けてあげさえすればいい。

あなたはただそこにいて、自分の宇宙を広げ、
他人を受け止めさすればいいのだ。
何かをしてあげなくても、
聞いてあげさえすればいい。
耳を傾けてあげさえすればいい。

あなたはただそこにいて、自分の宇宙を広げ、
他人を受け止めさすればいいのだ。
何かをしてあげなくても、
聞いてあげさえすればいい。
耳を傾けてあげさえすればいい。

あなたはただそこにいて、自分の宇宙を広げ、
他人を受け止めさすればいいのだ。
何かをしてあげなくても、
聞いてあげさえすればいい。
耳を傾けてあげさえすればいい。

あなたはただそこにいて、自分の宇宙を広げ、
他人を受け止めさすればいいのだ。
何かをしてあげなくても、
聞いてあげさえすればいい。
耳を傾けてあげさえすればいい。

あなたの宇宙も認める事ができるのだ。
人は他人の宇宙も認める事ができるのだ。

日木流奈プロフィール

「1990年横浜生まれ。極小未熟児(1,480g)。先天性腹壁破裂として生まれた直後の3度の手術のストレスにより、脳にたまった水が脳を圧迫し、脳障がいとなる。新生児ケイレン、點頭てんかんの発作が出る。1991年抗けいれん剤の副作用で白内障になり、両眼のレンズを摘出。1992年、ドーマン法のプログラムを開始する。1994年グレン・ドーマン博士のドーマン研究所の診察を受ける。1995年、文字盤によるファシリテテッド・コミュニケーションで、他者との意志の疎通が可能となる。」
LUNA-MESSAGEL ひらけ扉より



空には星を 地には花を 人には愛を……
どんな困難にも負け無いで!!
城戸 容子

心 その「ひととき」に、
を込めて
Dreamer corporation
株式会社ドリーマー
〒790-0877 愛媛県松山市錦町1-2
TEL 089-933-7800 FAX 089-934-6247
http://www.dreamer-net.co.jp

タンデムがも自転車NONちゃん倶楽部
を応援しています。

ヒロテック

〒791-8042 松山市南吉田2144-1
TEL:089-974-5835 / FAX:089-974-5836



タンデムがも自転車NONちゃん倶楽部
を応援しています。



株式会社キド館

松山市祝谷6丁目1122-12

想いと言葉が人生を創る。人はことばで生まれ変わることができる。

ことばのちから

ことばにはハタラキかける
力がある

7 ころが安心・安定する
つのことば

「笑顔で挨拶」
これ基本 (3回)

楽しいが
一番

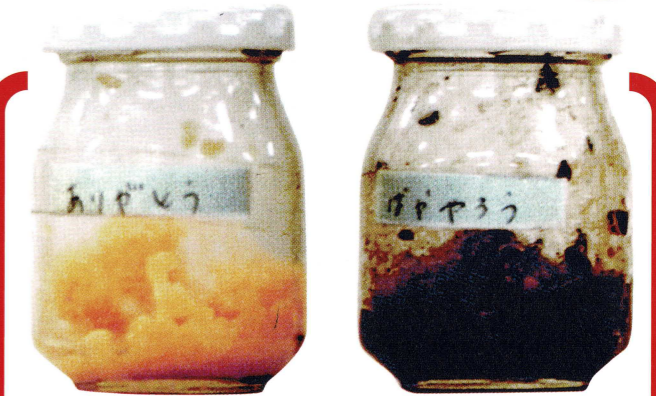
幸せは
すべて自分が
持っています

すべて
大丈夫

自分に
優しくなる

すごい
(3回)

何でもかんでも
ぜ～んぶ
お願いします



我が家の宝となった言葉のちから

娘が中学生になって、反抗期が始まったのか、言葉の乱れが気になり、PHPの「言霊」の記事をみつけて、親子で実験をしました。

それぞれの瓶にご飯粒を入れ「ありがとう」「ばかやろう」の言葉を毎日かけました。その結果、このような差ができました。今でもその時の衝撃は忘れることがなく、「覚えているよね」と合言葉のように「ごほんの実験」が修正をしてくれます!!

実際に行った言葉の実験



痰一斗系瓜の水も間に合はず

豊かな心で豊かな暮らし……
小林正観からの抜粋 「見方道」家元 正岡子規の言葉

江戸時代には松尾芭蕉という俳聖が出現したのですが、明治になって、正岡子規が俳句を広く深いものにしたのです。

正岡子規は、わずか35年で生涯を終えました。肺結核から脊椎カリエスを併発し、痛みの中で俳句を詠み続けました。朝日新聞に自分の病状のことを書きながら俳句も紹介するというような病床日記を連載したのです。脊椎カリエスは、肺結核菌が脊椎に入り込み、激痛を伴うものです。正岡子規の場合は、背中、背骨に穴が開き、そこから膿がわき、来る日も来る日も大変な激痛ということでした。毎日毎日、痛い痛いと言泣し、泣きわめきながら俳句を少しずつつくっていくのです。苦しうつらい生活の中で、正岡子規はこんなことを悟ります。

「悟りとは、平気で死ぬことではなく、平気で生きることだ」この言葉はすごいとおもいます。普通に生きてきた人の言葉ではありません。毎

日、激痛で苦しみ号泣しながら、その痛みに耐えてきた人の言葉です。死んだほうが楽だと思つことが、子規の場合も何千回とあったでしょう。しかし悟つた結果として、そのようなことを言ったのです。痛みで身動きが出来ない状態で、庭先にあるいろんな花に興味、関心を抱きます。身動きできない状態になって、はじめて庭先の小さな花に心が向くのです。そしてスケッチをはじめます。当然のことながら、俳句で自然を見るといふことはしていただのですが、絵は描いていませんでした。「病状六尺」の中で、今日はいまく描けたとか描けなかつたとか、さまざま文章も残しています。そして子規はこんなことを言うのです。「自分が動けなくなった結果、庭先の小さな花に心がいくようになった。花がこんなにきれいですばらしいものだとはじめて知った。病気になるって、体が動かなくなつて、そ

れがはじめてわかつた。この美しい花に気づかせてくださった病気に感謝したい。自分は病気になるって良かった、病気がありがたいと思つた、三浦綾子さんの考え方と似ているところがあります。自分に降りかかってきた災いを、不運や不幸だといつたらえ方をしています。ありがたい、感謝だと置きかえていきます。人間の魂のすばらしさです。事件や出来事が一面的に「こうである」と決めつけられないといふことを教えてくれています。病気になるって体が動かなくなつたゆえに、庭先の小さな花に心がいくようになる。嬉しいことが一つ増えた。嬉しい時間が一つ存在していたことに気がついたといふことです。子規の俳句は一つひとつがすばらしいものですが、この生き方が、もっともっと多く語られていいかもしれません。

http://100yen-rentacar.jp/

¥100 レンタカー

松山南吉田店

株式会社 tel.089-908-9023

タンデムの自転車NONちゃん倶楽部の活動を応援します!

有限会社 アクアエンジニアリング

漏水・止水・FRP防水・樹脂注入・シーリング

〒790-0924 松山市南久米町 683-1

089 976-4054

fax 089-976-4070

Aqua

MS&AD MS 松山株式会社

INSURANCE GROUP

〒790-0952 松山市朝生田町1丁目3-18 089-947-8100

我社はタンデム自転車NONちゃん倶楽部を応援しています

株式会社 キド工業

KIDŌ KOGYO

■本社 愛媛県松山市平井町3248-3 ■今治営業所 愛媛県今治市南宝来町2-8-28

TEL089-975-5566 FAX089-975-9555

辛いことが
あったら
試してみてね!

2015年3月1日発行
編集・発行人 津賀 薫

発行所
タンDEM自転車NONちゃん倶楽部
愛媛県松山市錦町2-2
TEL:090-3189-5918(津賀)

編集・制作・デザイン
株式会社タロー

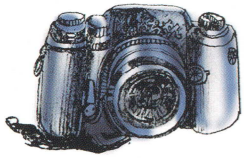


イラスト
亀田 眞理子



言ひ葉は心の中を
よめる大切なものだ
言葉は心の中をよめる大切なものだ
相手を意識して話を聞かせることが大切だ
その心の中が誰よりも先に
自分の鼓膜を震わせる
潜在意識に影響を及ぼすのだ

カリタカ 節

NONちゃん倶楽部のこれから... 体験からの学び、そして心のバリアフリー社会実現へ

私が出ると主人はマ
ラカスの形をした瓢
箆を何日もかけて音
の出る楽器へと変身さ
せてくれました。
末っ子の主人は、従
妹達から「お兄さん」
と呼ばれる事が嬉し
くて一緒に飲むのが大
好きでした。
沢山の思い出を遺
してくれたNONちゃん
。周りの方々のお声
掛けや誰かが喜んで
くれる事で人のエネ
ルギーは大きく変化す
る「お蔭様の思い出」
です。

タンDEM自転車
が持つ可能性という大
袈裟かも知れませんが
不可能から可能に
変換できるツールで
ある事は間違いあり
ません。
今まで培ってきた経
験を活かし一人でも多
くの方と出逢いたい。
そして障がいという線
引きの無い心のバリア
フリー社会実現のため
に、出来ることから始
めようと願っています。



周りに支えられ乗
り越えた自慢の主人
との思い出。
伯母が老人性白血
病余命5カ月との宣
告を受け自宅介護
を始めたところ5年
という奇跡的な生存
期間をいただきまし
た。夫婦で伯母を沖繩
旅行に連れて行った時
のことです。入浴の際
私では支えきれない
伯母の介助を主人に
手伝ってもらいました。
その時「男の人に見ら
れたら恥ずかしいが
ね」と言った伯母に「大
丈夫僕は見えますせん
から。」とやっつたね。
こんな会話が飛び交
いながら力仕事は任
せると介助役を引き
受けてくれました。
紙芝居の活動もし
ているので音楽に合
わせて何かリズムが
とれるものがあると
嬉しいのだけれど」と

毎週土日 10時~17時 北久米町 分譲住宅 2棟同時販売

2号地 1号地

貴方はどちらのお家がお好みですか?

真建ホームズ 検索

真剣に、シンケン。
株式会社 SHINKEN HOMES
愛媛県松山市宮西1丁目6番3号ミヤノビル1F
(0120)96-8282

みとも 三友技研(株)
〒790-0003 松山市三番町7丁目6番地10
Tel・Fax (089)933-3861

(有)ミトモコーセツ
【本社】〒790-0003 松山市三番町7丁目6番地10
Tel(089)947-5800 Fax(089)933-3861
【営業所】〒790-0036 松山市小栗2丁目4-5
Tel(089)943-9090 Fax(089)931-3396

天然の色彩と懐かしさが残る和スイーツ
ふうせんみかんゼリー
おいしさを追い求め
最高の素材にこだわりました。
みかんの魅力
凝縮した逸品です。

商品に関するお問合わせ先 Tel=0898-32-5033

アイシス株式会社
〒794-0015 愛媛県今治市常盤町2丁目3-2
http://isis-inc.co.jp

CYCLE HOUSE WESTERN
サイクルハウス ウェスタン
089-957-6407
〒790-0944 愛媛県松山市古川西2丁目2-6
RT-WESTERN
http://www.ch-western.com