ことばの力

アメリカの作家・教師・ジャーナリストであるサム・レヴェンソンが、孫娘の誕生日に贈った詩の一部で、世界的な女優オードリー・ヘップバーンが亡くなる前の最後のクリスマス・イヴに、2人の息子、ショーンとルカに読み聞かせたという詩

――Facebookより引用――

時を越えた美しさの秘密

魅力的な唇であるためには、美しい言葉を使いなさい。
愛らしい瞳であるためには、他人の美点を探しなさい。
スリムな体であるためには、飢えた人々と食べ物を分かち合いなさい
豊かな髪であるためには、1日に一度子供の指で梳いてもらいなさい。
美しい身のこなしのためには、決してひとりで歩むことがないと知ることです。

物は壊れれば復元できませんが、人は転べば立ち上がり、
失敗すればやり直し、挫折すれば再起し、間違えれば矯正し、
何度でも再出発することができます。
誰も決して見捨ててはいけません。

人生に迷い、助けて欲しいとき、いつもあなたの手のちょっと先に
助けてくれる手がさしのべられていることを、忘れないで下さい。
年をとると、人は自分にふたつの手があることに気づきます。
ひとつの手は、自分自身を助けるため、
もうひとつの手は他者を助けるために。

女性の美しさは　身にまとう服にあるのではなく、
その容姿でもなく、髪を梳くしぐさにあるのでもありません。

女性の美しさは、その人の瞳の奥にあるはずです。
そこは心の入り口であり、愛情のやどる場所でもあるからです。

女性の美しさは、顔のほくろなどに影響されるものではなく、
その本当の美しさは　その人の精神に反映されるものなのです。
それは心のこもった思いやりの気持ちであり、時として見せる情熱であり、
その美しさは、年を追うごとに磨かれていくものなのです。

――サム・レヴェンソン

立ちどまらない保険。
MS&AD
三井住友海上あいおい生命

人生の「もしも」を「安堵」にかえる。
&LIFE アンドライフ

四国営業部　愛媛生保支社
TEL:089-931-6257 FAX:089-931-6258
https://www.msa.life.co.jp

史上初の偉業を成し遂げた
大谷翔平（30才）さんの言葉

2024年のシーズン成績は159試合に出場して打率.310、54本塁打、130打点、59盗塁。惜しくも三冠王こそ逃したものの、前人未到の大記録「50-50」を達成し、さらに日本人メジャーリーガー初の「トリプルスリー」を達成するなど圧倒的な数字を記録した。
(2024/09/30)

真剣にやっていたら　知恵が出る
中途半端だと愚痴がでる　いい加減だと言い訳ばかり

先入観は可能を不可能にする（佐々木監督が贈った言葉）
憧れるのはやめましょう（WBC優勝に導いた言葉）
憧れてしまっては超えられないので、今日一日だけは彼らへの憧れを捨てて、勝つことだけ考えていきましょう。
成功するとか失敗するとか僕には関係ない
それをやってみる事の方が大事
人生が夢をつくるんじゃない　夢が人生をつくるんだ
自分を信じる力が　夢の実現を左右する
他人がポイッて捨てた運を拾っている
イラっときたら負け
無駄な試合や練習はない
誰もやった事がない事をやりたい

MLB史上初
「50-50」達成
2024年9月19日

眼鏡卸商社
堀内眼鏡商事
松山市柳井町２丁目 17-2
TEL 089-921-0656　0120-17-8865

いよ路 三昧（ほっとほんのり）
食卓彩る味揃え
醤油・みそ・ひしお・ソース・酢
柚子ポン酢・柚子ドリンク
味てり・めんつゆ・各種たれ
忽那醸造株式会社
愛媛県松山市北条822番地
http://www.kutsuna.co.jp
0120・144・301
TEL 089-993-0927
FAX 089-993-0928

不動産のことなら
太陽ホーム株式会社
愛媛県知事免許(11)第2904号
〒790-0911 松山市桑原３丁目４の４
代表取締役 伊藤 祥正
TEL.089-932-1507 FAX.089-932-1586

SMV
白杖の唄い人：おしま♪島原直人
s-nao original song on YOU TUBE
S-NAO音楽工房