

春だ!花見だ!タンデム自転車サイクリング

パッチ・アダムス
プロジェクト

愛媛県「三浦保」愛基金



パイロット 紅谷 有紀さん

今日は晴天も風も心地よかったです。何か自転車のトラブルがあっても、誰かに声を掛けると野次馬ではなくみんなが助けてくれます。楓雅君を水飲み場まで上げるときも、一言だけこうしたいと言えばみんなが集まって助けてくれます。何とかしたいという温かい気持ちに今日もあふれてました。充実感でいっぱい1日でした。

お弁当を食べながら、お弁当も漬物も桜餅も美味しかったです。子どもの頃、祖父母の家にはぎょうせん飴が常備されていて、お箸にとって食べてました。白くなるまで混ぜるのよ、と教えられましたが、食欲の方が勝ってました(隠れてこっそりと食べたこともあります)。今日は紙芝居を聞きながら白くなるまで混ぜて懐かしい味でした。

Coパイロット 久保 大翔くん (脳性麻痺・自力歩行困難)

僕が足のしゅじゅつしてから、8か月ぶりにタンデム自転車に乗ったので「春だ花見だ」でじょうずにペダルが回せるか不安だったけど足がうまく回ったのでよかったです。

今回のパイロットは、米田さんでした。とてもたいかんのバランスが良く、乗りやすかったです。自転車で走っていると、この時期桜のつぼみが見えました。行きは、風がなかったのがよかったです。最初にぎゅうけいした南高井病院では、幸せを呼ぶ白くじゃくを見に行きました。怖かったけど、はねを広げてとてもきれいでした。その後お昼ご飯は、お弁当と豚汁をいただきました。とてもおいしかったです。体もあたたまりました。次々と食べ物やデザートがたくさんあり、おなががいっぱいになりました。食事の後、紙しばいを見ながら、ぎょうせんあめを食べました。甘くておいしかったです。その後、湧き水をもらいにいきました。飲んでみてほんのり甘かったです。湧き水を飲んだ後、自転車に乗って帰りました。行きよりも帰りのほうが風が強くてとても気持ちよかったです。帰りになるとおしりを上げる回数が多かったです。最初にくらべて体があたたまったので、足の回転がとても早くなりました。最後のところでは、たくさんスピードアップしました。ひさしぶりに乗ったのでいろんなところが、筋肉つうになりましたが、自転車はやはり楽しかったです。米田さん、今回のパイロットをして下さりありがとうございました。また次もよろしく願いいたします。

ボランティアの皆さんとスタッフの皆さんいろいろサポートをして下さりありがとうございました。



2025年3月23日(日) 松山中央公園～南高井病院～杖の淵公園～松山中央公園
視覚5名・知的6名・身体6名・家族16名 計33名 ボランティア49名 合計82名



孔雀と光輝幸運者 パワー全開
大翔君と楓雅君が、孔雀の鳴き声が苦手だとお庭散策を嫌がっていたのですが、孔雀は縁起の良い鳥だとの説明をして、勇気を出して挑戦することを勧めてみたところ、2人も克服できました。白孔雀は2度も舞を見せられました。インド孔雀のところでは初めてスマホの解説を流しながらの見学をするなど、アナログ人間の私にしては少し成長できたのかな？
胃袋つかみ隊の美味しい豚汁・漬物・イチゴ桜餅など

孔雀の羽根のスピリチュアルな意味は？
災厄や子孫繁栄を象徴する柄孔雀は毒蛇や蠍、害虫を食べるほど生命力が高いので、深い緑と目が覚めるようなブルーの目玉模様特徴的な羽を持つ美しい雄鳥、孔雀。煌びやかな色彩と扇のように羽を広げる様子から、高潔や幸運の象徴として古来より敬愛されています。

孔雀と光輝幸運者 パワー全開
2016年からスタートを切った「春だ花見だ!タンデムサイクリング」も、10回目の開催となりました。公道と自転車道が入り混じるコースゆえに、道路交通法の判断が複雑。例年行なっていたトリプレット(3人乗り)走行やロングコースも、悩んだ末に全員でショートコースの松山中央公園から南高井病院の片道15キロを、ゆっくりペースでサイクリングを楽しむという決断をしてのサイクリング。先週の季節外れの寒さとは違って変わって暑いぐらいの晴天に恵まれて、桜の開花には少し早かったけれど、笑顔の花が満開!!

孔雀は縁起が良いとされていますか？
深い緑と目が覚めるようなブルーの目玉模様が特徴的な羽を持つ美しい雄鳥、孔雀。煌びやかな色彩と扇のように羽を広げる様子から、高潔や幸運の象徴として古来より敬愛されています。

道公法の解釈が複雑すぎて

Coパイロット 西岡 愛里彩さん (身体・精神)

最初ペダルがパイロットさんと互い違いになって・最初目を疑いました!けど、やはり変と思えずに土井さんに言ったり、準備が整っていないこともしっかり言えて、息を合わせることができたと思います。今回のイベントは長距離を走ることだったので、しなみの練習として挑みましたが、最後の最後がしんどかったです。これからも家やダンスで体力つけたいといけないうえ〜と思っています。土居さんと色んなことを話しました。体力面のこと、疲れて入院してしまうこと。それでも入院は減り今の生活が充実していること。色々話せて嬉しかったです。



今回も交流の輪が広がり他の参加者さんとも話せて、段々と仲良くなれてる気がして嬉しかったです。今回も津賀さんをはじめ色々なボランティアの方に支えていただきありがとうございました。

Coパイロット 渡辺 楓雅君くん (脳性麻痺・自力歩行困難)



薫ちゃん感想送るねー
今日は一日本当にありがとうございました。いい思い出になりました。今回は晴天の中でイベントを開催されて良かったと思います。

そして今回のイベントで一番印象的だったのは孔雀です!孔雀は鳴き声が苦手だったのですが苦手なことを勇気を出し孔雀に会いに行ったことで苦手を克服することができ勇気を学びました。2つ目は高機能三輪で走っている時に見た「菜の花畑」です。きれいでとても癒されました。3つ目は「弘法大師」です。銅像の前であいさつをして水を組みに行きました。名水百選の水はとても深い味わいがありました。挑戦したいことはタンデムで完走することです。梅沢さんがタンデムを改造してくれたら、それに乗ってコース完走を目指したいです。改めて今日は本当にありがとうございました。

胃袋つかみ隊 安川 ひろこさん 2026年1月22日 (満77歳)



▲4ばかカルテット
左から2人目が安川さん
手芸も得意▶

突然の訃報に、まだ信じられない思いでいっぱいです。
「春だ花見だタンデムサイクリング」などのイベントで、いつも美味しい「いちご桜餅」や「つくしのピュール」などで私たちを笑顔にしてくださいました安川ひろこさん。私たちの活動拠点として、いつも温かく場所を提供してくださいました「胃袋つかみ隊」の大切な存在でした。愛媛薬草会での出会いから今日まで、まさに「人生喜ばせごっこ」を絵に描いたような、周りを幸せにする生き方を貫いてこられました。
そんなひろこさんが1月22日、ヒートショックのため急逝されました。あまりに突然の旅立ちに、今はまだ心の整理がつきません。ひろこさん、言い尽くせないほどの恩と思い出を本当にありがとうございました。心よりご冥福をお祈りいたします。

見守っていてネ!

ありがとうございました
ご冥福をお祈り致します



白の孔雀とは どういう意味ですか？
白孔雀は、神の使いや「天女」などと呼ばれ、古来より日本でも邪気を払ってくれる縁起の良い生き物とされてきました。インドクジャクの白変種で珍しいのだそう。

大規模な山林火災 気候変動の影響か

この日午後3時50分頃、今治市長沢の山中から出火。山林火災が起きました。2月26日大船渡の山林火災で、多くの被害を出したばかりだったので心配です。岡山市南区飽浦でも565ヘクタールを消失するという山林火災が...
27日には韓国43カ所で山林火災が同時発生するという事態が起きました。
地球さんが早く気づいて!!

医療法人 天真会 **南高井病院**
〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333
TEL(089)976-7777 FAX(089)976-6622
http://www.tensinkai.or.jp/

CYCLE HOUSE WESTERN
サイクルハウス ウェスタン
089-957-6407
〒790-0944 愛媛県松山市古川西2丁目2-6
RT-WESTERN
http://www.ch-western.com