



# 愛媛県障がい者サイクリング大会 サンライズ糸山～よしうみバラ公園往復



## 2025年11月29日(土) タンデムアドバイザー 津賀 薫

愛媛県今治市砂場町2丁目8番1号 サンライズ糸山  
 身体5名、視覚8名、知的12名、ダウン1名 小計26名 家族&ガイド14名 計40名  
 技術班2名、記録カメラ1名、パイロット21名、スタッフ41名、計65名 総合計105名  
 【提供ツール】タンデム自転車：クロス4台・ロード3台・T-20 15台・電動1台



### Coパイロット 西岡 愛里彩さん (身体・精神障がい)

朝から少し緊張し、夢が叶うんだ～とワクワクでした。すごい晴天に恵まれ、景色が最高でした！行きはゆっくりな走りだったため、景色を堪能しました。いつも見るしまなみとは違って見え、輝いて見えました！島に降りてからも砂浜が綺麗で走りながら色々堪能できました。いつもは車で行くバラ公園！ここまで自転車で来れたこと、嬉しかったです。最後にしまなみ海道を登る坂が不安でしたが、登ることができました！



みんなが自転車で登ってる、自転車ならではの光景も見れ、最後は惜むように景色を見てました。夢を叶えてくださりありがとうございます。土居さんと楽しく走れました。周りの方々から大丈夫？と気にかけてくださりありがとうございます。みんなと楽しく走れたこと嬉しかったです。

6日の金砂湖もよろしくお祈りします。

### Coパイロット 久保 大翔くん (脳性麻痺・自力歩行困難)

今回のしまなみサイクリングのパイロットも、三思さんでした。さいしょは、足がひえてスムーズにペダルがまわらなくなってしんどいけど、時間がたつことによって足があったまってきました。その後、前におしえてもらったふとももをあげることをじっせんしました。そしたらペダルが力をぬけてまわりました。下りの時、三思さんはペダルをこがず、ぼくだけがこいで自力で2回まわりました。すごく嬉しくてこふんしました。またがんばりたいと思います。



### Coパイロット 藤田 多徳さん (視覚、神戸から)

お天気も良く風を感じながら最高のサイクリングでした。ありがとうございました。来週の講習会も楽しみにしています。参加回数が増すごとに皆さんから声をかけていただくことも多くなりそれも励みになっています。



### 友人パイロット 山口 真由美さん (タンデム遍路旅挑戦中)

今回も沢山の出会いがあり充実した楽しい大会でした！気づきもあり、やっぱり三坂越えは伊達ではなかった！今回の橋の登りがめっちゃめっちゃ楽で！岡ちゃんと経験はまだまだ身体を作るね～と。ある意味感動でした！岡田親子さんもとても楽しかったと。息子のみずきさんもまた参加したいと言ってるとメールがきました！春だ花見だサイクリングをご案内して良いですか？



## 第11回開催に拍手

2015年から始まった「障がい者しまなみサイクリング」2017年からタンデムアドバイザーとして関わらせていただき、只々思うことは、この活動がずっと続いてくれること。

愛媛県にこんな素晴らしい自然と人がいる!!  
 こんな素晴らしい活動がある!!  
 不便があっても諦めなくて良いんだと思わせてくれる  
 出逢いがある!!  
 当たり前のことを喜べる出逢いがある!!

素敵な1日に感謝です。 津賀 薫

11月29日(土)にサンライズ糸山・しまなみ海道にて「愛媛県障がい者サイクリング大会」を開催しました！

当日はお天気にも恵まれ絶好のサイクリング日和となりました。今年度も100名を超える参加者、スタッフの皆様にご参加いただきました。大会中は皆さんが怪我することなく全員無事に完走され、「来年度もぜひ参加したい」というお声を数多く頂戴することができ、笑顔で大会を終えることができたこと大変嬉しく思います。

タンデムアドバイザー・津賀氏をはじめ、ご協力いただいた全ての皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました！

障がい者スポーツ協会事務局



**ダウン症の岡田さん父子**  
 陸上クラブで一緒になった山口さんの勧めで参加された岡田さん父子。今回は別々のタンデム自転車だったので、次回からは是非親子で楽しみたいと思います。

**視覚障がいの夢**  
 神戸から2度目の参加を果たした藤田多徳さん。今回写真撮った後のスマホでの楽しみ方を教えてもらったのですが、音声ガイドで聴く画像解説に驚きました。愛媛のタンデムイベントに参加することが、鍼灸の仕事の励みになっているという嬉しい一言。酒井さんからは徳島の大鳴門橋自転車道が完成したら走りたいと繰り返して夢を告げられました。

**ハンドサイクル頑張れ**  
 ハンドサイクルの参加者が今回は池田さん一人という、淋しい結果に。多い時は5人くらいいたけれど高齢化が進んで、体力がついていけないとのこと。以前は上り坂で追い越されビックリした記憶が残っているよ。

### 夢叶う 西岡愛里彩ちゃんの



昨年末の「弘法大師生誕1250年記念願掛けサイクリング」の時に描いた夢に向かって歩んできた愛里彩ちゃん。おめでとう!! 土居パイロットと共に目標達成できたね。おじさんとおばさんに支えてもらって歩んだ道のり。お父さんとの海外旅行にもチャレンジするという愛里彩ちゃん。おめでとう!!

### お陰様 技術班とパイロットの

今回新たな挑戦者として、松田竜聖君。NONちゃん倶楽部のイベントに参加されたので事前対応も状況把握がしやすく、糸山スタートでいきいき館までの走行目標に向かってスタート。いざ本番となる色々不具合が出る。その都度対応して下さる技術班やパイロットのお陰で、伊賀上パイロットと共に無事目標達成できました。渡部梨乃ちゃんが杖なしで歩けるよう

雁飯店 松山市木屋町2-7-20  
 中厨 創 大 店  
 089-922-7122  
 各種ご宴会承ります

電気・消防・空調工事  
 S 有限会社 齊藤電気工事  
 〒792-0042 新居浜市本郷一丁目12番8号  
 TEL (0897) 41-1562 FAX (0897) 40-3398  
 E-mail saitoudenkikouzi@ybb.ne.jp

不動産のことなら 愛媛県知事免許(11) 第2904号  
 太陽ホーム株式会社  
 〒790-0911 松山市桑原3丁目4の4  
 代表取締役 伊藤 祥正  
 TEL.089-932-1507 FAX.089-932-1586

あんま・マッサージ/予約制  
 長戸治療院  
 089-924-0749  
 〒791-8017 愛媛県松山市西長戸町 103-4