

# タンデム自転車で広がる「人生喜ばせごっこ」スタート!

## Velo-city 2027 Ehime 開催に向けて Let's GO!

国連「世界自転車デー」の生みの親 レジェク・シビルスキー教授が来訪!  
(2025年9月17日)

NONちゃん倶楽部での滞在中、教授は自転車もたらず希望と変革について、熱いメッセージを伝えてくださいました。自転車が「より安全で、より平等で、より健康的な世界」を築くための鍵となる——シビルスキー教授の力強い言葉を、私たちの活動の原動力として心に刻んでおきます。

「自転車は、ただの乗り物じゃない」

2018年、ポーランド出身の社会学者、レジェク・シビルスキー氏の提唱により、国連は6月3日を「世界自転車デー(World Bicycle Day)」に制定しました。この日をきっかけに、自転車が持つ「グローバルなツール」としての無限の可能性に、世界が注目しています。

自転車が持つ

無限の可能性

自転車もたらす、より良い未来

皆さんは、自転車にどんなイメージを持っていますか? 通勤や通学、買い物といった身近な移動手段でしょうか。それとも、休日を楽しむ趣味のスポーツでしょうか。

地球にも、私たちにやさしい「万能選手」

自転車は、私たちの生活を豊か

にするさまざまな可能性を秘めています。

環境にやさしい

化石燃料を使わない自転車は、温室効果ガスを排出しません。地球温暖化対策に貢献し、持続可能な社会を築く上で重要な役割を担っています。

健康的な

ライフスタイルを促進

サイクリングは、誰でも気軽に始められる有酸素運動です。継続することで、体脂肪の燃焼や心肺機能の向上、筋持久力の強化が期待できます。イギリスのグラスゴー大学の研究では、自転車通勤をする人は、がんや心臓病のリスクが大幅に低いという結果も出ています。さらに、ウォーキングやランニングに比べて膝や腰への負担が少ないため、無理なく続けられる運動としても注目されています。

社会的な役割

発展途上国では、自転車が教育や医療へのアクセスを可能にす



重要な移動手段となっています。また、世界的に見れば、自転車は寛容性と相互理解、社会参加を促進するツールとしても活用されています。

気づきと

発見に満ちた時間

車や電車では見過ごしてしまうような景色や、新しいお店、人との出会い。自転車に乗ると、私たちは街の小さな変化に気づき、移動そのものが新たな発見の機会になります。さあ、この世界自転車を再発見してみませんか。そして、歩行者や他の乗り物と互いに尊重し合い、誰もが安全で心地よく過ごせる街づくりを一緒に考えていきましょう。

今こそトリプレットの走れる日本へと舵を切って、誰一人取り残さない自転車文化を根付かせていきたい。自転車は、私たちの生活をより豊かにし、より良い未来を築くための鍵を握っています。



まえがき

も同級生の様に自転車には乗れなかった子。ダウン症で筋力やとっさの判断が難しく諦めていた子。重度の障がい、家族が想像すらできなかった自転車。そんな子達がタンデム自転車に乗って風を感じた時、心のエンジンが駆動するのを抑えることはできません。できないと諦めていたことができた時、描く夢が大きく変化する。そんな瞬間を、ペダルを通して感じたサイクリストの心が、震えを感じる出会い。それが「タンデム自転車」ならではの人生喜ばせごっこだと思います。

タンデム自転車の輪

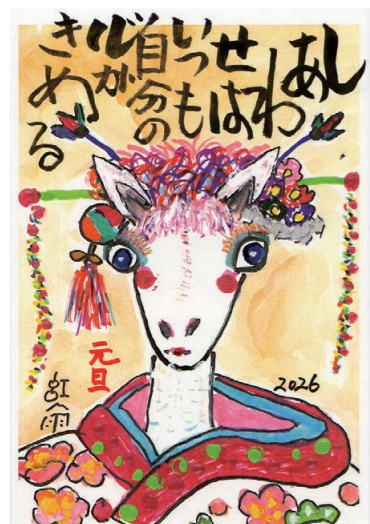
ふれあいの少ない社会から、自転車文化と海や自然を通して触れ合える社会へと変化し、相乗効果として渦巻き始めたエネルギーの凄さを15年間の活動から学びました。年に一度活動報告冊子を作成・ホームページやFacebookなどの情報発信をしていく中で、日本で一番早く走行許可をおるしている軽井沢の町田さんから、姉妹交流のオフアワーをいただき、親善大使5名と共に走ってきました。岐阜県では、くも膜下で倒れかけた命、好きな自転車で人を喜ばせたいと立ち上がった多田さん。茨城県からは、アテネパラリンピックでタンデム自転車のパイロットを務めた大木さんが立ち上がるうとしてくださるなど、大きなうねりを感じています。

人生喜ばせごっこ

障がいと自転車はなかなか結び付かなかっただけれど、日本でもタンデム自転車が走れるようになったお陰で、沢山の可能性が広がっています。眼が見えない子が、スタンドを立てて置いてある妹の自転車に乗ってペダルを回し、夢描くも叶わず諦めていた子。脳性麻痺で自力歩行が難しく、リハビリや手術を受け

### 2026年(丙午)の特徴

60年に一度巡ってくる年で、情熱的で強い意志を持ち、変化を伴うエネルギーギッシュな年とされます。



人生喜ばせごっこが始まる

画号 紅雨さん

障がい・難病を正しく理解

この活動を始めてから、障がいとか難病に興味を持つようになり調べてみました。2024年の社会保険研究所発表によると、

身体 423.0万人  
知的 126.8万人  
精神 614.8万人

総人口の9.3パーセントにあたる1164.6万人が障がい者であるという結果でした。

一方、指定難病は341疾病。100万人以上の難病患者がいるとされる中で、パーキンソン病患者が147,481名いるというのを知って、友人の病気に対する理解を広めることが大事だと感じています。年々増え続けている状況の中で、人として生き抜く力がいかに大事かを痛感する中で、自然の力・風力・海の力がとても大きな力に

愛媛ならではの人情の成せる技

人の輪があればこそその喜跡を積み重ねることができたこの活動は、愛媛ならではの人情の成せる技だったのかもしれない。お金がなくてもこんなことができるんだという実績を積み上げて来られたことに誇りを感じています。参加者から「生きる勇気をもたらした」「やってみることに楽しさを知った」などと感想をいただく中で、全障がい者に対応できる自転車のツールと、海のツールも備えつつ唯無二の団体として取り組んでいるのは、誰かのためにと集まってきた善い意集団のお陰です。

有限会社 大工道具・建築金物・電動工具

## 中之川金物店

愛媛県松山市錦町2-3(中之川通り)  
TEL089-941-1801 FAX089-941-1803 http://nakanokawa.net

R11沿い

## 和良家

お好み焼・鉄板焼

松山市来住町483番地 1波藤ビル1F  
089-970-8989  
水曜定休日

出前OK!

### タンデム自転車NONちゃん倶楽部の大切な理念

#### NONちゃん倶楽部の三本柱

- 「お前が俺の眼になり俺がお前の脚になる」夫(NONちゃん)が遺してくれた相互扶助の精神
- 生命の奇跡に無感覚にならないで!! 死を遠ざけるのではなく生を高める。映画「パッチアダムス」からの生命のメッセージ
- 貴方は障害という線をどこで引きますか? グレン・ドーマン博士の問いかけ

何かお手伝いできる事はありますか?

と気軽に声をかけましょう

タンデム自転車を架け橋に

### 六つの愛

を育てたい。

- わ わかちあい(愛)
- た たすけあい(愛)
- し しんじあい(愛)
- は はげましあい(愛)
- な なぐさめあい(愛)
- い いたわりあい(愛)

龍源愛六カ条(柳原整体療術院)より