



代表 保持 雅子さん

赤い羽根共同募金

移動時には手漕ぎ車椅子に乗る、だんだん利用者の佐伯巧二さんの「足漕ぎ車椅子に乗ってみたい!」の一言で始まったこの企画。調べるとやはりある程度の資金が必要。そこで開所以来いただいている赤い羽根共同募金の計画に入れた。補助が決まり足漕ぎ車椅子協会に連絡すると、認定NPO法人タンデム自転車NONちゃん倶楽部の津賀さんに繋いでもらった。

イベント当日は心配していた雨が奇跡的にほぼ上がり、みんなの日ごろの行いのお陰に違いない! いつも身近な自転車や海。総勢55名が陸では足漕ぎ車椅子やタンデム自転車など普段目にしない乗り物、海でもお座敷カタマランやカヌー、海上自転車で挑戦できた。お年寄りや障がいがある人がやりたいこと、好きなことを諦めない、みんなの笑顔が弾ける一日となる。初めは「泳げない海は苦手」と尻込みしていた方も、昔から海が好きで泳いだり自転車によく乗っておられた方も一緒に楽しまれ、参加できて良かったと言ってくださり企画して本当に良かった。

赤い羽根共同募金の補助金をいただいて、認定NPO法人タンデム自転車NONちゃん倶楽部と今治ローイングクラブのたくさんの方々の力強い協力があってこそ実現したこの企画。高校生ボランティアも大勢来てくれて、お年寄りたちと交流ができたこともとても嬉しかった。ただ1つ残念だったのはご家族と一緒に参加してもらえなかったこと。すぐに知らせたのでNHKテレビのひめポンは見てもらえたが、皆さんの弾ける笑顔を目の前で見たら明日から何かが変わるかも。また挑戦したいし、何かの形で皆さんと一緒に過ごしてもらいたい。足漕ぎ車椅子など世間にもっと広く知ってもらいたい、このご縁を大事にしたい。

利用者 佐伯 巧二さん

足漕ぎ車椅子、やっぱりいいなあ、欲しいなあ。足踏み自転車もしんどかったけど面白かった。お座敷カタマランには2回も乗せてもらって、2回目は漂流体験もしたけど、それもまた楽しかった。頼もしいたくさんの人たちがいてくれたから安心だった。ただ翌日から日焼けと筋肉痛がちょっと辛かったー。

利用者 井出 節子さん

普段はもう自転車に乗れんし、出掛けることもあまりないので、いろいろな自転車や船に乗せてもらって本当に嬉しかった。たくさんのお世話になって、本当にありがとうございました。

利用者 白石 益江さん

海の近くで生まれ育ったけど泳げないので海は怖くて最初には行かないと言っていた。でも「見るだけでも気持ちがいいからとにかく行きましょう!」と粘り強く誘われ、参加してみた。

みんなに助けってもらって船に乗ってオールで漕げた。人生初! 陸でも人力自転車に乗せてもらって観光気分。本当はやっぱり海は怖かったけど、みんなと楽しい時間を過ごせたので参加して良かったよ。

参加者の声 つどい場だんだん

利用者 阿部 カズ子さん

とにかく海が好きで、80歳になる年から毎年だんだんさんで泳がせてもらって感謝。造船所で働いていたから船に乗って島の景色を見られて懐かしかった。自転車は家族に止めると言われながらも不便だから今も乗ってるし、いろんな自転車に乗せてもらって楽しかった。ありがとうございました。

利用者 原田 智子さん

外に長時間いるのはしんどいかなあと考えていたけど、久しぶりにピクニック気分でも過ごせました。カヌーに乗って漕いだり周遊船で島を巡って楽しかったです。普段歩きかねているけど、いろんな自転車に乗ってちょっと怖かったけど、面白かったです。ハンドルを持つ手に力が入り過ぎ、翌日痛くて手首に湿布を貼りましたが、いい経験をさせてもらいました。ありがとうございました。

利用者 八木 敏子さん

海も自転車も楽しかったよ〜お座敷カタマランでハーモニカを吹いて歌って面白かった〜。松本さんのウクレレと合わせる練習をしてまた一緒にできたらいいなあ。松本さん、是非だんだんにいらしてね♪自転車も何周もして全然怖くなくなったよ〜また船にも自転車にも乗りたいなあ。皆さん、ありがとうございました。

支援者&利用者 窪田 順子さん

自転車が好きで尾道まで一人でいったこともあるぐらい。普段も自転車に乗って社会活動に走り回っている。だから、いろんな自転車に乗って楽しかった。海でも自転車に乗ったりカヌーを漕いだり船にも乗って最高に気持ち良かった。最近怪我ばかりして辛かったけど、そんな痛みも吹っ飛びそう!

スタッフ 杉野 敦子さん

ヒヤッと感じる事はあったけど事故やケガもなく、無事に終わる事が出来て良かった。自転車に乗る利用者さんを見るのが初めてで、とても新鮮だった。「また自転車に乗れた!」と満面の笑みを見せて最高に良かった。海での自転車や、船を楽しむ姿が見れた。自然を肌で感じれたと思う。ただ、陸で自転車の速度が速く怖かったり、海では岩にぶつかりそうになったり景色や自然を楽しむ余裕がなかった。最後は利用者さんもバテてしまったが、それでもいい疲れ? やり切った感はあると思う。年を重ねても障害があっても、諦めずにチャレンジすること、勇気を出して一歩踏み出すことが大切だと改めて思った。頼りになるスタッフさんが居ってくれたお陰。準備などお疲れさまでした。色々なタイプの乗り物があって、良い学びになりました。高齢者さん用に改良し、レンタルが出来るようになれば夢は広がると思います。

スタッフ 渡邊 典子さん

気持ちのよい海岸で初めてタンデム自転車に出会いました。二人乗りの自転車、ハンドサイクル、アウトリガーカヌーW、はじめての挑戦の不安は風を感じ始めると爽快感いっぱいになりました。久しぶりの風を切る感覚。みんなの笑顔。楽しかったです。伴走者の方がいてくださったからこそ安心感、感謝です。「だんだんに来てよかったね! 家にばかり居たんでは経験できんよね!」と利用者さんの声が嬉しい。

二刀流で青春を取り戻そう! 心が震える先には金色の道がある

後期高齢者 → 光輝幸麗者 への転換



2025年10月4日(土) 鴨池海岸(今治市大西町九王)  
 受託:タンデム自転車NONちゃん倶楽部 協力:今治ローイングクラブ  
 つどい場だんだん/光輝幸麗者10名・支援者4名・スタッフ3名・社協1名 計18名  
 NONちゃん倶楽部/17名 今治ローイングクラブ/21名 計38名 総計56名  
 【ツール】陸/タンデム自転車2・不連動タンデム:COGY2・ラクラックーン・車椅子自転車・JINRIKI・ハンドサイクル  
 海/アウトリガーカヌー・お座敷カタマラン艇・水上自転車2・周遊艇・見守り艇



人生100年時代と言われる中で、64歳から87歳の仲間が挑戦の扉を開けました。きっかけは「COGYに乗ってみたい」という巧二さんの声から始まった物語。普段車椅子生活で、お家では這って生活しているという車の整備士をさせていた方が、COGYに乗った喜びを見て、通所先の「つどい場だんだん」さんが動いたことで、心のエンジン駆動!!

お座敷カタマラン艇での合同演奏会

ウクレレ演奏でのボランティアを引き受けてくださった京子ちゃん(83歳)と一緒に乗り込んだ敏子ちゃん(82歳)はハーモニカ演奏が得意。「海」や「手のひらを太陽に」などを皆んなで歌いながら海上を漂う贅沢な時間。只流したかの如く、思う方向に進めなくてヤキモキするという体験を楽しむことができました。

筋肉痛になったかも

今回の火付け役の巧二さん。ラクラックーンやCOGYで鴨池周辺サイクリングを楽しんで、筋肉痛になったかもと見せた笑顔が輝いた。順子ちゃん(75歳)は、69歳の時にお天気が良いから尾道まで走りたいとレンタサイクルのママチャリで走り切ったお話を、それぞれ思い出話を色々聞かせていただき、元気を貰えたというボランティアメンバーも大喜びの1日でした。



介護保険を使わない宅老所「つどい場だんだん」さんの受託事業(赤い羽根助成事業)として取り組んだ初めての「光輝幸麗者事業」

安心とクリーンな環境を提供する。  
**《ビル総合メンテナンス》**

- ビル清掃管理
- 新築・中古住宅美装
- 貯水槽清掃
- 合併浄化槽維持管理
- 排水管高圧洗浄
- バイオグリーンシステム販売及びメンテナンス
- 空気環境測定
- 衛生害虫駆除
- 厨房ダクト・フィルター清掃
- 空調機器(クーラー・フィルター等)点検清掃
- 消防設備点検

株式会社 **西日本洋行**

本社 松山市本町5丁目2番20  
 ☎(089) 923-2039

四国中央営業所 四国中央市妻鳥町1266番地8  
 ☎(0896) 56-7733  
 FAX(0896) 58-4307

HandyBank NEWS

15歳~25歳若者限定!  
 口座開設で、1,000円プレゼント!  
**ひめぎんU25口座+**

50歳以上限定!ご入会で賢者の特産品  
 カタログギフトプレゼント  
**Prime50**

銀行を、もっと近くに  
**HandyBank**

全国28,000台以上で  
 口座開設・残高確認も!  
 セブン銀行ATM

※キャンペーン等のご適用には、一定の条件があります。水増し※

愛媛銀行 詳しくは愛媛銀行公式ホームページをチェック!  
 (2026年2月10日現在)